

Утверждаю _____
 МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
 Старший воспитатель Волженина С.Н.

19 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая из смеси круп («Дружба»)	150	200	219,7	294,0
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Какао с молоком	180	180	106,08	107,0
Второй завтрак	Кисломолочный продукт снежок	100	100	86	86
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	150	200	50,83	67,8
	Гуляш из отварного мяса	60	80	94,5	125,0
	Макаронные изделия отварные	110	130	113,76	134,42
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,71	101,62
	Картофельное пюре	150	150	137,2	137,2
Полдник	Рыба соленая (сельдь) порциями	25	25	36,0	36,0
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Чай с сахаром	150	200	28,0	44,45
	ИТОГО за день		1315	1575	1261,28