


 Утверждаю _____
 МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
 Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная (Артек) с маслом	150	200	148,07	188,3
	Бутерброд с сыром	45	45	139,0	139,0
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70,0	91,0
Второй завтрак	Сок фруктовый яблочный	100	100	52,67	52,67
Обед	Свекольник со сметаной	150	200	69,5	92,63
	Бефстроганов с соусом	60	80	140,25	187,0
	Картофельное пюре	120	150	109,76	137,19
	Хлеб пшеничный	30	50	70,5	117,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,71	101,62
Полдник	Рыба тушеная с овощами	60	80	61,0	81,0
	Каша рассыпчатая перловая (гарнир)	110	140	134,51	171,19
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Чай с сахаром	180	180	40,0	40,0
ИТОГО за день		1335	1615	1190,47	1469,6