


Утверждаю   
МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3  
Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая молочная манная с маслом	150	200	136,46	172,69
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Какао с молоком	180	200	107,0	118,89
Второй завтрак	Кисломолочный продукт снежок				
Обед	Суп картофельный с клецками со сметаной	150	200	61,3	69,8
	Капуста тушеная	110	150	88,0	120,0
	Котлета из говядины	60	80	137,25	183,0
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,71	101,62
Полдник	Запеканка из творога	180	180	444,6	444,6
	Соус молочный жидкий	30	30	27,84	27,84
	Чай с сахаром	150	200	28,0	44,45
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	ИТОГО за день	1250	1550	1459,66	1674,39