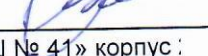


Утверждаю 
МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулес) с маслом	150	200	144,2	187,0
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Кондитерское изделие	30	30	125,1	125,1
	Кофейный напиток с сахаром	150	180	33,33	40,0
Второй завтрак	Фруке яблоко	100	100	44,0	44,0
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	150	200	61,5	80,0
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	230	187,83	216,0
	Хлеб пшеничный	30	50	70,5	117,5
	Кисель	150	180	84,7	111,24
Полдник	Пирог печеный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	150	150	333,0	333,0
	Чай с сахаром с молоком	150	200	74,14	98,89
ИТОГО за день		1290	1550	1228,8	1423,23