


Утверждаю 
 МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
 Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая из смеси круп («Дружба»)	150	200	219,7	294,0
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Какао с молоком	180	180	106,08	107,0
Второй завтрак	Кисломолочный продукт снежок				
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	150	200	50,83	67,8
Обед	Гуляш из отварного мяса	60	80	94,5	125,0
	Макаронные изделия отварные	110	130	113,76	134,42
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,71	101,62
Полдник	Картофельное пюре	150	150	137,2	137,2
	Рыба соленая (сельдь) порциями	25	25	36,0	36,0
	Нарезка из репчатого лука	50	50	46,0	46,0
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Чай с сахаром	150	200	28,0	44,45
	ИТОГО за день	1265	1525	1261,28	1484,99