


Утверждаю 
МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	200	240,0	312,2
	Хлеб ржаной	30	30	52,2	52,2
	Кофейный напиток с сахаром	180	180	40,0	40,0
Второй завтрак	Сок фруктовый яблочный	100	100	52,67	52,67
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	180	200	97,02	107,8
	Жаркое по-домашнему с мясом	170	200	205,0	240,91
	Хлеб пшеничный	30	50	70,5	117,5
	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,62
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	130,68	145,2
	Чай с сахаром	180	180	40,0	40,0
	Хлеб пшеничный	30	50	70,5	117,5
	Яйцо вареное	40	40	63,0	63,0
ИТОГО за день		1420	1610	1146,32	1390,6