


Утверждаю 
МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
Старший воспитатель Волженина С.Н.

02.05.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	200	136,46	172,69
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Какао с молоком	180	200	107,0	118,89
Второй завтрак	Сок фруктовый виноградный	100	100	86	86
Обед	Суп картофельный с клецками со сметаной	150	200	61,3	69,8
	Бигус с мясом	160	220	203,64	223,86
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,71	101,62
Полдник	Запеканка из творога	180	180	444,6	444,6
	Соус молочный жидкий	30	30	27,84	27,84
	Чай с сахаром	150	200	28,0	44,45
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
ИТОГО за день		1340	1640	1459,66	1674,39